

SPORTPARK LOBEDA KURSPLÄNE



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH	
KURSARENA	GLASHAUS	KURSARENA	GLASHAUS	KURSARENA	GLASHAUS
08					
09	RÜCKEN				
10				LES MILLS BODYPUMP	
11				LES MILLS CXWORX	
12					
16					
17	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	
18	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT*	LES MILLS BODYJAM	ZUMBA	LES MILLS GRIT
19	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS CXWORX
20	LES MILLS BODYVIVE		LES MILLS CXWORX		

Alfred-Diener-Straße 2 / 07747 JENA: MO - FR: 08 - 22.30 Uhr | SA / SO: 10 - 18 Uhr
 TEL: (03641) 6359662 · WWW.FITNESS-JENA.DE

*GRIT-Training am Montag um 18:15 Uhr: Bei Abwesenheit des Trainers findet dieser Kurs nicht statt.

SPORTPARK LOBEDA KURSPLÄNE



DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG & SONNTAG	
KURSARENA	GLASHAUS	KURSARENA	GLASHAUS	KURSARENA	GLASHAUS
08					
09					
10	PILATES				
11					
12					
16				SONNTAG	
17	LES MILLS SH'BAM		LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP	
18	LES MILLS BODYVIVE	LES MILLS GRIT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CXWORX	
19	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS SH'BAM		
20	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYJAM		

Alfred-Diener-Straße 2 / 07747 JENA: MO - FR: 08 - 22.30 Uhr | SA / SO: 10 - 18 Uhr
 TEL: (03641) 6359662 · WWW.FITNESS-JENA.DE